

3 SEMINAIRES/ACTION

✓ TEAM BUILDING

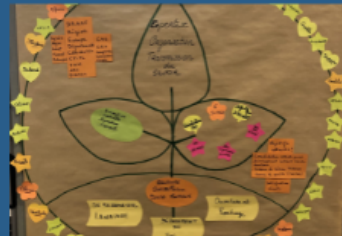
✓ CREAPLAN

✓ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Un salarié français sur deux est en détresse psychologique*.
Lors de nos séminaires, nous proposons des clés puissantes afin de lutter
contre les risques psychosociaux et mobiliser positivement vos
collaborateurs dans leur travail.

BRUNO BORTOLOTTI

FONDATEUR DU MANAGEMENT POSITIF®
ET DU PROGRAMME DE COACHING
LIBÉREZ LE POSITIF QUI EST EN VOUS



3000 coachings
300 conférences
3 livres

*Etude Opinion Way - Nov 2023

SÉMINAIRE TEAM BUILDING

ENSEMBLE, CRÉONS DU LIEN
ET PARTAGEONS NOS VALEURS

DÉVELOPPER LA COHESION POUR UN MIEUX-ÊTRE PROFESSIONNEL

De nombreuses études ont démontré que les environnements au travail générant beaucoup de **stress favorisent les tensions internes qui altèrent significativement la performance en entreprise.**

La santé au travail s'appuie sur la motivation, en générant du plaisir, et permet de diminuer la toxicité du stress. Ainsi, les environnements privilégiant l'esprit d'entraide et la coopération permettent de **créer une synergie positive, propice à de bons résultats pour l'entreprise.**

Le séminaire « team building » est **un moment unique basé sur la créativité et le partage** afin de créer les conditions d'une collaboration professionnelle motivante et efficace.

ANIMATION EN DUO

- **Catherine Adani**, coach experte en psychologie du travail
- **Bruno Bortolotti**, coach expert en leadership

DUREE : 1 jour

PROGRAMME MODULABLE (exemples)

- Atelier 1 : créons notre CV de groupe
- Atelier 2 : apprenons à mieux nous connaître
- Atelier 3 : partageons notre vision stratégique

Ce séminaire suscite **l'écoute et l'ouverture aux autres**. Nous amenons les collaborateurs vers une vision partagée. La stimulation est engendrée par le **passage à l'action**, l'engagement et la coopération. **Le groupe est focalisé sur des livrables**, chacun s'implique dans la mise en œuvre et s'engage vis-à-vis des autres.

Un séminaire pour PASSER À L'ACTION afin de construire ENSEMBLE de la cohésion et de l'entraide.



POUR TOUTE QUESTION
VOUS POUVEZ JOINDRE DIRECTEMENT BRUNO BORTOLOTTI
06 13 30 71 21 • BRUNO@MANAGEMENTPOSITIF.COM

SÉMINAIRE CRÉAPLAN

THÈME EN FONCTION DE LA
PROBLÉMATIQUE À TRAITER

ACCOMPAGNER UN PROJET OU UN CHANGEMENT POUR
UN MIEUX-ÊTRE PROFESSIONNEL

Pour s'adapter à son environnement l'entreprise doit régulièrement mettre en oeuvre de **nouveaux projets ainsi que des changements qui impactent directement les salariés.**

Afin d'impliquer les salariés et de les rendre acteurs, il convient de :

- Faciliter leur expression
- Faire émerger leurs idées
- Améliorer la communication interne
- Faire une analyse ou critique de l'existant
- Accompagner un changement
- Créer une dynamique collective autour d'un projet

Le séminaire « CREAPLAN » permet **une réflexion collective partagée** qui donne à chaque participant le même pouvoir d'expression.

Les participants s'expriment par écrit de **manière anonyme**, ce qui facilite les **échanges sur des sujets sensibles.**



ANIMATION EN DUO

- **Catherine Adani**, coach experte en psychologie du travail
- **Bruno Bortolotti**, coach expert en leadership

DUREE MODULABLE : 1 à 3 jours

METHODE

La séance CREAPLAN est **préparée en amont avec la Direction** afin de définir les thèmes à aborder

Les règles sont exposées aux participants dès le début de la séance

Les participants répondent aux questions posées par l'animateur sur des cartes

L'animateur et le groupe cherchent à regrouper les cartes par famille

MATERIEL : panneaux démontables, papiers kraft, post-it grand format auto-collants, feutres, ...

Un séminaire pour PASSER À L'ACTION qui permet des avancées majeures en recherchant le consensus, y compris sur des sujets difficiles. Le résultat est matérialisé par un plan d'action opérationnel (quoi, comment, qui, quand).

POUR TOUTE QUESTION
VOUS POUVEZ JOINDRE DIRECTEMENT BRUNO BORTOLOTTI
06 13 30 71 21 • BRUNO@MANAGEMENTPOSITIF.COM

SÉMINAIRE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

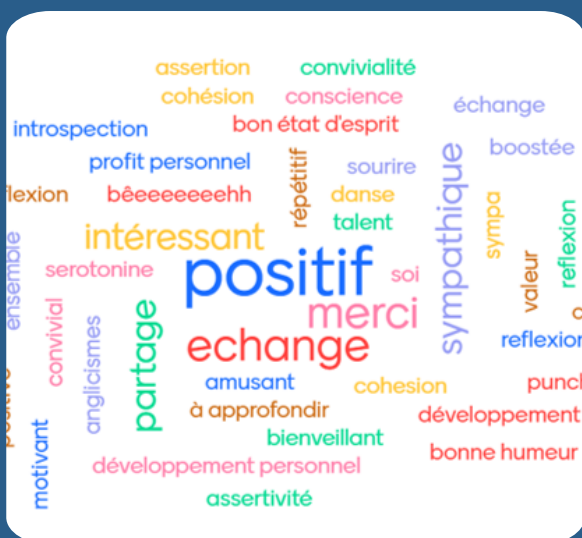
LIBÉREZ LE POSITIF QUI EST EN VOUS

DÉVELOPPER SA PERSONNE POUR UN MIEUX-ÊTRE PROFESSIONNEL

Dans un climat anxigène global marqué par l'incertitude, la gestion du bien-être des collaborateurs est devenue une préoccupation majeure pour les entreprises. **De plus en plus de dirigeants, managers et salariés vivent une pression interne qui les met sous tension.** Vos collaborateurs se sentent stressés et sous pression dans leur travail. Ils vivent toujours dans l'urgence par manque de temps sans parvenir à profiter de l'instant présent.

La réussite de vos collaborateurs dépend en grande partie de leur capacité à **être eux-mêmes et à concilier leur développement professionnel et personnel.**

Le séminaire « Libérez le Positif qui est en Vous » est **un moment unique et suspendu de travail sur soi pour transformer durablement sa vie professionnelle.**



ANIMATION EN DUO

- **Catherine Adani**, coach experte en psychologie du travail
- **Bruno Bortolotti**, coach expert en leadership

DUREE : 1 jour

PROGRAMME

- 6 Pouvoirs illustrés par un outil, une histoire, un témoignage, un exercice et un plan d'action.
- Les outils utilisés sont ceux du Management Positif®, de la psychologie positive et du coaching.

A l'issue de cette journée riche sur le plan émotionnel, vos collaborateurs expérimenteront **des clés puissantes de développement personnel** afin de :

- Mieux gérer leurs émotions
- Identifier leurs talents
- Oser être eux-mêmes au travail
- Muscler leur confiance
- Afficher leurs valeurs dans le travail
- Vivre dans le présent

Un séminaire pour PASSER À L'ACTION : prendre rendez-vous avec soi et partager entre collègues pour Libérer ENSEMBLE le Positif qui est en nous.

POUR TOUTE QUESTION
VOUS POUVEZ JOINDRE DIRECTEMENT BRUNO BORTOLOTTI
06 13 30 71 21 • BRUNO@MANAGEMENTPOSITIF.COM